



入所・ショートステイの1日のながれ

リハビリ・レクリエーション
週間タイムテーブル

時 間	内 容
6:00	起床 尿量チェック
7:00	洗面 更衣 投薬
8:00	朝食 投薬一部
9:00	診察 入浴準備
10:00	バイタルチェック 入浴 水分補給 リハビリ レクリエーション
11:00	回診 昼食準備
12:00	昼食
13:00	入浴 リハビリ
15:00	おやつ バイタルチェック
16:00	投薬
17:30	夕食
18:00	うがい 入歯洗浄
19:00	自由時間
20:00	就寝準備 投薬 水分補給
21:00	バイタルチェック 消灯

デイケアの1日のながれ



時 間	内 容
8:50	送迎バス出発
9:45	送迎バス到着 水分補給 検温・血圧測定 入浴サービス 手芸・クラフト 物理療法 個別リハビリ
11:50	口体操(嚥下訓練)
12:00	昼食 お昼休み (食前、食後投薬)
13:30	昼寝タイム終了 物理療法 個別リハビリ 手芸・クラフト
14:30	おやつ 水分補給
15:00	ラジオ体操 レクリエーション ストレッチ体操
15:40	帰りの準備
16:00	送迎バス乗車 出発



リハビリテーション・レクリエーション

週間タイムテーブル（入所）



	A M	P M
月	歩行・足の運動	手芸リハビリ
	音楽教室	療養室個別リハビリ
	屋外散策	生花クラブ(月2回)
	口と言葉のリハビリ	カラオケクラブ
		口と言葉のリハビリ
火	歩行・足の運動	療養室個別リハビリ
	手芸リハビリ	音楽教室
	音楽教室	ゲーム・レクリエーション
	口と言葉のリハビリ	
水	歩行・足の運動	療養室個別リハビリ
	音楽教室	口と言葉のリハビリ
	屋外散策または書道クラブ	
	口と言葉のリハビリ	
木	歩行・足の運動	療養室個別リハビリ
	手芸リハビリ	口と言葉のリハビリ
	音楽教室	
	口と言葉のリハビリ	
金	歩行・足の運動	手芸リハビリ
	音楽教室	療養室個別リハビリ
	屋外散策	療養室で音楽教室
	口と言葉のリハビリ	
土	歩行・足の運動	手工芸レクリエーション
	手芸リハビリ	療養室個別リハビリ
	音楽教室	療養室で音楽教室
	療養室リハビリ	口と言葉のリハビリ
	口と言葉のリハビリ	



作業療法

言語訓練



理学療法

リハビリレクリエーション

